



REGINA Fórum Hírlevél

2011. 8. szám

Kedves Olvasó!

Október legelején átrendeztük a játékonysági boltunkat, a REGINA Fórumot. Ennek következtében nagyobb lett a hasznos tér, be tudtuk helyezni újabb polcokat, így elférnek az új termékek is.

Kialakítottuk a „ökopolc”-ot, ahol környezetbarát tisztítószer, bioskerten használatos vetőmagok, növény kondicionálók, természetes növényvédő szerek, talajjavítók találhatók.

Máris több **új termékkel** bővült árukészletünk a REGINA Fórumban. Termelői méz, kötött sálak, rongyszőnyegek, mandala mintás táskák bővítik a választékot. Régi kézműveseink is mindig hoznak újdonságokat a boltba, ezért mindenképpen érdemes rendszeresen betérni.

Garázs bazárunkat október 15-én, szombaton rendezzük a REGINA Házban (Röges utca 66.). Árunk mindig nagyon mérsékeltek, és egyes bútorok ingyen is elvihető.

Várjuk Önöket szeretettel!

REGINA Alapítvány

A tartalomról:

- Új termékek a REGINA Fórumban
- Csudadió Hírek - környezettudatos tisztítószer
- Biokiskert beharangozó
- Garázs bazár ismét
- Adományos termékek a REGINA Házban
- Mégis hogyan ÉRTSÜNK SZÓT? – kommunikációs szülői tréning a sikeres szülő-gyerek kapcsolatért
- Nyitva tartás

Új termékek

Íme néhány kép az új termékekről:



← Mandala díszítésű lenvászon táskák 4.025 Ft



Finom anyagból varrt szemüveg tokok 1.150 Ft
A készítő vállalja ugyanazon anyagból mobiltartók készítését.



← Levendulazsákok idei szedésű levendulával 490 Ft

Rongyszőnyegek 1.610 Ft-tól
2.875 Ft-ig →



← Patchwork falikép 4.600 Ft



← Kötött sálak 920 Ft-tól

organza anyagból varrt
ajándék zacskók
230 Ft/db →



Termelői mézek
akácméz, virágméz, hársmez,
erdei méz, selyemfű-méz,
aranyvessző-méz,
Ámorméz, gesztenyeméz,
lépesméz, Amfóra, virágpó
Versenyképes árak!



Szalvéta technikával készült dísz tárgyak



Csudadiós hírek



Meghosszabbítottuk a CITROMOS-MARHÁS akciónak, azaz október végéig még akciósak ezek a termékek, sőt megtoldottuk egy bevezető áras új termékkel, a "Folyékony marhaepekivonat"-tal, mely most 1.300.- Ft / db áron kapható.

Hosszas tesztelésem után felkerült termékpalettánkba az igazán mosódió fanatikuskoknak a "Mosogatószer mosódióhéjból", 1000 ml-es kiszerelésű, citrom illattal. Teljesen környezet és bőrbarát, hiszen nem tartalmaz szintetikus anyagokat, foszfátot, kőolajszármazékot.

A honlapról egyelőre nem elérhető, de a Regina Fórumban nézegethető, szaglászható és megvásárolható a kecsketej szappan kollekciónak, mely folyamatosan bővül! Jelenleg az alábbi repertoárból lehet választani: sárgarépás, citromfüves, mentás, teafás, holt-tengeri iszapos, tengeri algás, rózsás, avokádós-zöld agyagos, csipkebogyós.

Kívánság (és kivitelezhetőség) szerint bármilyen alapanyagból rendelhető kecsketej szappan, most éppen a levendula kérésű érik, kb. 3 hét múlva lesz elérhető a boltban.

A "tisztán magyar" (Doma termékek) termékpaletta bővítése is folyamatban van: lesz fehérítőpor 2 kg-os kiszerelésben és küszöbön egy teafás-citromsavas WC kacska...persze a megszokott elérhető áron!

Kecske tej alapanyagú szappan 750 Ft →



Biokiskert beharangozó



A biokiskert.hu azért jött létre, mert

- szeretnénk, ha minél többen reális lehetőségnek találnák a vegyszer nélküli kertészkedést
- kevés az információ arról, hogyan lehet otthon biokertet teremteni
- egy helyre szeretnénk gyűjteni az ehhez szükséges termékeket

Miért érdemes benézni?

A webáruházban bio vetőmagok, növénykondicionáló szerek, természetes ház körüli készítmények és 'biológiai fegyverek', fonalféreg és baktériumok várják, hogy segítsenek kertészkedni. A blogban pedig rengeteg az információ: tervezéshez, megvalósításhoz, gondozáshoz nyújtunk segítséget. Írunk arról is, milyen fajtákat érdemes választani, hogy jó eséllyel legyen bőséges termésünk.

Mire lehet szüksége egy biokert-tulajdonosnak?

Bio vetőmagokra: főleg az osztrák ReinSaat KG magjait kínáljuk, amely egy biodinamikus gazdálkodás. A magok nagyon magas minőségűek, jó a kikelési arányuk. Ellenálló, kifejezetten biotermesztésre alkalmas fajtákat válogattunk össze. A választék pedig egyedülálló: az alapzöldegeken kívül olyan különlegességek magjai is megtalálhatók itt, mint a sárga cukkini, édeskömény, bakszakáll, különleges paradicsomfajták, és még számos más érdekesség. A kínálat a szezonnak megfelelően változik, február környékén lesz a legszélesebb.

Növénykondicionáló szerekre, például a Natur Biokal termékekre. A biogazdák jól ismerik és használják a Biokal termékeket. A növények erősek, egészségesek, ellenállóak lesznek tőle, nő a termés hozam, az eltarthatóság és persze a belbecs. A termékek: kétféle növényerősítő oldat (permetezésre, belocsolásra), tápkocka, talajjavító tápanyag. Vigyázat, aki kipróbálja, nem vesz többé mást!

Hasznos élőlényekre: segítségül hívjuk a fonalférgeket a vincellérbogár és a cserebogár lárvája ellen, a baktériumokat pedig a szúnyoglárvák ellen. Ezek az élőlények nagyon válogatósak, csak azt támadják meg, amit kell, mást (embert, állatot) békén hagynak.

Biotechnológiai készítményekre: mikroorganizmusok és enzimek hadára, amelyek segítenek megérlelni a komposztot, tisztán tartani az emésztőt, fertőtleníteni a kerti szerszámot és szagtalanítani a bűzforrásokat (pl. a kukát). Mindezt teljesen természetesen teszik, nem ártanak senkinek.

Télen pedig: a környezetromboló útszóró sók helyett egy barátságosabb megoldásra, ami kíméli a betont, fémet, növényzetet és a csizmákat. A CMP-A és a Zeomix kloridmentes, így biztonságosan alkalmazható akár egy nemzeti parkban is.

Valami másra is szükséged van? Írd meg az info@biokiskert.hu e-mail címre, és megpróbáljuk beszerezni.

Biokiskert – termékek és információ egy helyen. Természetesen a facebook-on is:

<http://www.facebook.com/biokiskert>

Honlap: <http://www.biokiskert.hu> e-mail: info@biokiskert.hu tel: +36-90-960-8898 A webáruház egyes termékei megtekinthetők, a REGINA Fórumban (Gödöllő, Átrium Üzletház)

Garázs bazár



Október 15-én, szombaton délelőtt 10 órai kezdettel ismét Garázs Bazár a REGINA Házban (Röges u. 66.).

Újronnan érkezett tárgyak többek között: szétszedhető rácsos kiságy, testvér babakocsi, kabátok, egyéb ruhák.

A fotókat és bővebb információt az alábbi linken tekinthetik meg.

<http://www.hedvig.hu/garazsbazar>

Kabátok 500 Ft-os egységáron, egyéb ruhák 100 Ft-os egységáron kaphatók.

Egyes bútorok, ágyak ingyen elvihetőek!

Adományos termékek a REGINA Házban is

Minden szerdán 10-18 óra között az adományként kapott termékek megtekinthetőek a REGINA Nőházban. Természetesen a tárgyak meg is vásárolhatók igen kedvezményes áron.

Adományokat átveszünk a REGINA Fórum-ban vagy szerdánként a REGINA NőHázban.

Adományszervezési tevékenységünkkel is szeretnénk hozzájárulni a lakosok jól/jobb-létéhez.

Ha adományozni szeretne, kérem hívja a 0670/949 0597-es telefonszámot vagy írjon az info@reginakozpont.hu email címre.

KÖSZÖNJÜK AZ EDDIGI FELAJÁNLÁSOKAT!

Mégis hogyan ÉRTSÜNK SZÓT... ?

Kommunikációs szülői tréningek a sikeres szülő-gyerek kapcsolatért

Néha úgy érzed, nem egy nyelvet beszéltek?
Szeretnéd megérteni gyermeked mozgatórugóit?
Belefáradtál a visszatérő veszekedésekbe?
Már százszor mondtad, úgy tűnik, mégse hallja?
Türelmetlen vagy gyermekeddel, és szeretnél változtatni?
Szeretnél következetes lenni, de nem használ, ha megbünteted?



Van megoldás!

A „Beszélj úgy, hogy érdekelje...” tréningek elindításával egy Amerikában és Európa nyugati részén már több évtizede elismert, jól működő módszert szeretnénk - a képzés hivatalos hazai képviselőiként itthon is megismertetni és meghonosítani.

(A tréningek az Adele Faber- Elaine Mazlish: Beszélj úgy, hogy érdekelje, hallgasd úgy, hogy elmesélje, illetve Testvérek féltékenység nélkül. c. könyveire épülnek.)

A képzés során a szülők valódi szituációkba helyezve megismerik, a mindennapi szülő-gyerek kapcsolatot a gyermek szemszögéből. A foglalkozásokon minden alkalommal más-más készségek elsajátítására kerül a hangsúly, amely során szituációs gyakorlatok, szerepjátékok segítik az újonnan megismert készségek rögzülését, hogy mielőbb rendelkezésre álljanak a valódi élethelyzetekben is.

Nem adunk kész megoldást, nincs séma, amelynek mindenkinél működni kell, hiszen a szülő ismeri legjobban saját családját, gyermekeit, ő az, aki megtalálhatja a legmegfelelőbb megoldást.

Mit tudunk nyújtani mindehhez? Egy olyan eszköztárat, amely bármikor 'bevethető', és még a legfeszültebb pillanatokban is meg tudja változtatni a beszélgetés vagy vita addigi menetét. Mint egy pakli kártya, amelyet kiteríthető magunk előtt, így mindenki kiválaszthatja, melyik lesz az 'adu'. Nem csodaszer, elsajátítása időt, energiát és kitartást igényel, és az eredmény csak ezeken múlik. Egyre többen ismerik meg és változtatnak, várunk mindenkit szeretettel!

A kommunikációs szülői tréningről bővebb információ a www.ertsunkszot.hu honlapon, a 20/2608903-as telefonszámon, vagy az info@ertsunkszot.hu email címen kapható.

Tanfolyamok indulnak a REGINA Házban.

Jelentkezni a fenti elérhetőségek bármelyikén lehet.

REGINA Fórum játékonysági boltunk nyitva tartása:

Hétfő:	zárva
Kedd:	10.00 – 18.00
Szerda:	10.00 – 18.00
Csütörtök:	10.00 – 18.00
Péntek:	10.00 – 18.00
Szombat:	9.00 – 12.00